

# ΠΡΩΤΟΔΙΑΚΟΝΟΣ

ΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ Ι.Ν.ΚΟΙΜΗΣΕΩΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ & ΑΓ. ΠΡΩΤΟΜΑΡΤΥΡΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΥ

## ΠΡΩΤΟΔΙΑΚΟΝΟΣ

Σεπτέμβριος 2019

Έτος 8<sup>ο</sup> - Τεύχος 92

### Διεύθυνση:

Κοιμ. Θεοτόκου 11  
14565 Άγ. Στέφανος

### Τηλέφωνο:

210 8141919

### site:

www.agios-stefanos.gr

### email:

graminagst@gmail.com

### fb:

Enoria Agiou Stefanou

### Περιεχόμενα

Α) Σπουδαία πρόσωπα  
της Αγίας Γραφής  
(Π.Δ.)

Β) Λειτουργική  
όρολογία (ΙΗ' μέρος)

Γ) Έρμηνεία  
στο «Πάτερ ημών»  
(Θ')

Δ) 40 Όσιομάρτυρες

Ε) Ακολουθίες μηνός

### Άνακοινώσεις

Τά Ένοριακά μας  
Παρεκλήσια  
θά είναι ανοικτά  
εκτός απρόοπτου  
ως εξής:

**Άγ. Αναργύρων:**  
κάθε Δευτέρα

7.30-10.30 π.μ.

**Άγ. Παρασκευής:**

κάθε Παρασκευή

7.30-10.30 π.μ.

**Άγ. Βαρβάρας:**

κάθε Σάββατο

11-12 π.μ.

**Άγ. Τριάδος:**

κάθε Κυριακή

11-12 π.μ.

**Άγ. Δημητρίου:**

κάθε Κυριακή

7-10 π.μ.

Το περιοδικό εκδίδεται  
κατόπιν ενισχύσεως  
ευσεβοῦς ἐνοριῶτος  
μας, τὸν ὁποῖο εὐχα-  
ριστοῦμε!

### Ἐπιμέλεια

### Σύνταξη

π.Χρ.Θ.

## Α) Γνωριμία με την Αγία Γραφή

«Μετά ἀπό τὴν ἀνάγνωσι τῶν Γραφῶν, νὰ ἀναγινώσκεις καὶ τοὺς θεῖους Πατέρες ποὺ εἶναι ἐρμηνευτὲς τῶν Γραφῶν...διότι οἱ Πατέρες, ἀναπτύσσοντας τὰ κρυμμένα νοήματα τῶν Γραφῶν φωτίζουν τὸ νοῦ καὶ κάνουν νὰ γνωρίζεις ἐκεῖνα ποὺ πρὶν δὲν γνώριζες».

(Άγ. Νικοδήμου τοῦ Ἁγιορείτου, Συμβουλευτικὸν Ἐγχειρίδιον, σελ. 227)

### Σπουδαία πρόσωπα τῆς Ἀγίας Γραφῆς (Παλαιὰ Διαθήκη) (Ἄνδρες-ἄλφαβητικά)

#### 6) ΙΑΚΩΒ

Ὁ Ἰακώβ ἦταν Πατριάρχης τοῦ Ἰσραὴλ καὶ πρόγονος τοῦ Ἰησοῦ. Ἦταν ὁ δεύτερος γιὸς τοῦ Πατριάρχου Ἰσαὰκ καὶ τῆς Ρεβέκκας. Σύμφωνα μὲ τοὺς ὑπολογισμοὺς τῶν χρονολογιῶν τῆς Παλαιᾶς Διαθήκης ὁ Ἰακώβ θὰ πρέπει νὰ ἔζησε περίπου τὸ 2006-1859 π.Χ.

Ἦταν μικρότερος καὶ δίδυμος ἀδερφός τοῦ Ἡσαὺ καὶ πατέρας 12 γιῶν οἱ ὁποῖοι ἔγιναν προπάτορες τῶν 12 φυλῶν τοῦ Ἰσραὴλ. Τὰ παιδιά τοῦ Ἰακώβ ἦταν ὁ Ρουβὴν, ὁ Συμεὼν, ὁ Λευὶ, ὁ Ἰούδας, ὁ Ἰσάχαρ, ὁ Ζαβουλὼν, ὁ Δᾶν, ὁ Νεφθαλεὶμ, ὁ Γάδ, ὁ Ἀσήρ, ὁ Ἰωσήφ καὶ ὁ Βενιαμίν. Ὁ Ἰακώβ εἶχε καὶ μιὰ κόρη τὴ Δείνα.

Ὁ Ἰακώβ ὀνομάστηκε καὶ Ἰσραὴλ. Τὸ ὄνομα αὐτὸ θὰ γίνῃ ἀργότερα τὸ ἐθνικὸ ὄνομα ὅλων των Ἑβραίων. Στὶς ἑβραϊκὲς λέξεις ποὺ συναντοῦμε τὴν κατάληξη -ήλ ἢ -έλ σημαίνει ὅτι περιέχεται ἡ λέξη «Θεός». Κατὰ τὴ γέννησή του κρατοῦσε τὴ φτέρνα τοῦ ἀδερφοῦ του, γι' αὐτὸ καὶ ὀνομάστηκε Ἰακώβ, ποὺ σημαίνει «ὑποσκελιστής».

Ἡ μητέρα του ἡ Ρεβέκκα ἦταν στείρα καὶ ὁ Ἰσαὰκ προσευχήθηκε στὸν Κύριο γι' αὐτὸ. Ὁ Κύριος ἄκουσε τὴν προσευχή του καὶ ἡ Ρεβέκκα ἔμεινε ἔγκυος μὲ δίδυμα στὴν κοιλιά ναι.

Ὁ Ἰσαὰκ ἦταν 60 ἐτῶν ὅταν γεννήθηκαν οἱ γιοί του. Αὐτὸς ποὺ βγῆκε πρῶτος ἦταν ἐντελῶς κόκκινος καὶ τριχωτὸς σὰν μανδύας, καὶ τὸν ὀνόμασαν Ἡσαὺ. Μετὰ βγῆκε ὁ ἀδερφός του, ποὺ μὲ τὸ χέρι τοῦ κρατοῦσε τὴ φτέρνα τοῦ Ἡσαὺ, καὶ τὸν ὀνόμασαν Ἰακώβ. Ὁ Ἡσαὺ ἔγινε ἐξαιρετὸς κυνηγός, ἄνθρωπος τῆς ὑπαίθρου, ἐνῶ ὁ Ἰακώβ ἦταν ἥσυχος ἄνθρωπος, ποὺ τοῦ ἄρεσε νὰ μένει στὴ σκηνή. Ὁ Ἰσαὰκ ἀγαποῦσε τὸν Ἡσαὺ, γιὰ τὸ ἄρεσαν τὰ φαγητὰ τοῦ κυνηγιοῦ ἐνῶ ἡ Ρεβέκκα ἀγαποῦσε τὸν Ἰακώβ.

Τὰ χρόνια εἶχαν περάσει καὶ ὁ Ἰσαὰκ εἶχε πιά γεράσει. Τὰ μάτια τοῦ εἶχαν ἐξασθενήσει τόσο ποὺ δὲν ἔβλεπε καθόλου. Μιὰ μέρα κάλεσε τὸν Ἡσαὺ, τὸ μεγαλύτερο γιὸ του καὶ τοῦ εἶπε: «Γιέ μου! Ἐγὼ γέρασα, καὶ δὲν ξέρω ποιά μέρα θὰ πεθάνω. Πάρε, λοιπὸν, τὸ κυνηγετικὰ σου ὄπλα, καὶ πήγαινε στὴν ἐξοχή νὰ μοῦ φέρεις κυνήγι. Ἐτοίμασέ μου ἕνα νόστιμο φαγητό, ὅπως μου ἀρέσει, καὶ φέρε μου νὰ φάω γιὰ νὰ σέ εὐλογῆσω πρὶν πεθάνω».

Ἡ Ρεβέκκα ἄκουσε αὐτὰ ποὺ ἔλεγε ὁ Ἰσαὰκ στὸ γιὸ τοῦ τὸν Ἡσαὺ. Ὅταν λοιπὸν αὐτὸς βγῆκε στὴν ἐξοχή νὰ κυνηγήσει καὶ νὰ φέρει τὸ κυνήγι στὸν πατέρα του, ἐκεῖνη εἶπε στὸ γιὸ τῆς τὸν Ἰακώβ: «Πήγαινε στὸ κοπάδι καὶ φέρε δυὸ καλὰ κατσικάκια. Ἐγὼ θὰ τὰ μαγειρέψω γιὰ τὸν πατέρα σου πολὺ νόστιμα, ὅπως τοῦ ἀρέσουν. Ἐσύ θὰ τοῦ τὰ πᾶς, καὶ θὰ τὰ φάει, γιὰ νὰ σέ εὐλογῆσει πρὶν πεθάνει».

Ὁ Ἰακώβ τῆς εἶπε: «Ναι, ἀλλὰ ὁ ἀδερφός μου ὁ Ἡσαὺ εἶναι τριχωτός, ἐνῶ ἐγὼ δὲν εἶμαι. Ἴσως ὁ πατέρας μου μὲ ψηλαφίσει καὶ καταλάβει ὅτι τὸν κοροϊδεύω, ἔτσι θὰ προκαλέσω κατὰρα ἐναντίον μου ἀντὶ γιὰ εὐλογία».

Ἄλλὰ ἡ μητέρα τοῦ τοῦ εἶπε: «Ἡ κατὰρα πάνω μου, παιδί μου! Μόνο ἄκουσε αὐτὰ ποὺ σου λέω καὶ πήγαινε νὰ μοῦ φέρεις τὰ κατσικάκια».

(συνεχίζεται...)

## Β) Γνωριμία με την Λειτουργική ζωή της Εκκλησίας μας

Λειτουργική δρολογία [κατ' αλφάβητον λειτουργικό λεξικό] (ΙΗ' μέρος)

### Ε

#### Ἐγκώμια.

Ἔτσι λέγονται οἱ χωρισμένοι σέ τρεῖς Στάσεις μικροὶ ὕμνοι ποὺ ψάλλονται κατὰ τὸν Ὅρθρο τῆς Μεγάλης Παρασκευῆς λίγο πρὶν ἀπὸ τὴν περιφορὰ τοῦ Ἐπιταφίου. Εἶναι μᾶλλον συνθέσεως τοῦ 15<sup>ου</sup> αἰώνα μ.Χ. Τὰ Ἐγκώμια κατὰ μέγα μέρος τους εἶναι γνωστὰ στοὺς φιλακόλουθους πιστοὺς ποὺ ὑποψάλλουν μαζί με τοὺς ψάλτες ἢ τὶς χορωδίες.

#### Εἰλητόν.

Εἶναι τὸ τετράγωνο ὕφασμα ποὺ ἀπλώνεται ἐπάνω στὴν Ἁγία Τράπεζα γιὰ τὴν τέλεση τῆς Θ. Λειτουργίας. Ἀντικαταστάθηκε ἀπὸ τὸ Ἀντιμήνσιο καὶ σήμερα οἱ δύο ὄροι (Εἰλητόν – Ἀντιμήνσιο) σημαίνουν τὸ ἴδιο πράγμα. Συμβολίζει τὸ σεντόνι τοῦ Ἰωσήφ.

#### Εἰρηνικά.

Ἔτσι λέγονται οἱ δεήσεις ποὺ ἀρχίζουν μετὰ τὴν προτροπὴ «*Ἐν εἰρήνῃ τοῦ Κυρίου δεηθῶμεν*». Ἡ ἐσωτερικὴ εἰρήνη, ἢ κατάστασις τῆς εἰρήνης εἶναι ἡ προϋπόθεσις γιὰ νὰ εἰσακουστοῦν οἱ δεήσεις μας ἀπὸ τὸν Θεὸ καὶ εἶναι καρπὸς τῆς κοινωνίας μας μετὰ τὸ Ἅγιο Πνεῦμα καὶ ἔτσι ἡ Προσευχὴ «*ἐν εἰρήνῃ*» σημαίνει «*ἐν Πνεύματι Ἁγίῳ*». Τὰ αἰτήματα τῶν Εἰρηνικῶν καλύπτουν ὅλες τὶς πνευματικὲς καὶ βιοτικὲς σχέσεις τῶν πιστῶν, τὶς ἀνάγκες, ἀγωνίες κ.λ.π. καὶ γι' αὐτὸ λέγονται καὶ «*Μεγάλῃ Συναπτῇ*». Δηλαδή, ὅλα τα αἰτήματα συναπτὰ, συνενωμένα, ὅλοι μαζί Διάκονος, Ἱερέας, Λαός, συνάπτονται σὲ μιὰ ἐνότητα γιὰ νὰ προσευχηθοῦν στὸν Θεό.

#### Εἰρμολόγιον.

Εἶναι τὸ λειτουργικὸ βιβλίον ποὺ περιέχει ὅλους τοὺς Εἰρμούς ποὺ ψάλλονται ὅλο το ἔτος στὴν ἐκκλησία καὶ μάλιστα τὶς καταβασίεις τῆς Ὀκταήχου καὶ τῶν Δεσποτικῶν καὶ Θεομητορικῶν Ἑορτῶν.

#### Εἰρμός.

Ἔτσι λέγεται τὸ πρῶτο ἰδιόμελο τροπάριον κάθε Ὁδῆς, τῶν Ἀσματικῶν Κανόνων σύμφωνα μετὰ τὸ ὁποῖο ρυθμίζονται καὶ τὰ ὑπόλοιπα τροπάρια τῆς Ὁδῆς «*τὰ ὁποῖα συνθέτονται, ἀρμόζονται καὶ μελωδοῦνται σύμφωνα μ' αὐτόν*» (Ζωναρά, PG 135, 423).

#### Εἰσοδικόν.

Λέγεται τὸ κείμενον ποὺ ψάλλεται ἀπὸ τοὺς κληρικούς κατὰ τὴ μικρὴ λεγόμενη εἴσοδο, καὶ μετὰ ἀπὸ τὸ «*Σοφία ὀρθοί*», ὅταν κατευθύνονται πρὸς τὸ ἱερὸ Βῆμα. Τὸ κείμενον αὐτὸ δὲν εἶναι πάντα τὸ ἴδιο καὶ ποικίλει κατὰ τὶς ἐορτές.

#### Εἴσοδος.

Εἶναι ἡ λιτανευτικὴ εἴσοδος κατὰ τὴ θεία Λειτουργία τοῦ Πρεσβυτέρου μετὰ τὸν Διάκονο ποὺ κρατᾷ τὸ Εὐαγγέλιον καὶ προηγοῦνται λαμπάδες καὶ Ἐξαπτέρυγα. Γίνεται μετὰ τὰ Ἀντίφωνα καὶ πρὶν ἀπὸ τὸ «*Ἅγιος ὁ Θεός*». Αὐτὴ εἶναι ἡ μικρὴ Εἴσοδος. Ἡ μεγάλη Εἴσοδος γίνεται κατὰ τὸ «*Χερουβικό*», τὸ ὁποῖο διακόπτεται, μετὰ τὴ μεταφορὰ τῶν τίμιων Δώρων ἀπὸ τὴν Πρόθεσις στὴν ἁγία Τράπεζα. Στὸν Ἐσπερινὸ γίνεται πρὶν ἀπὸ τὸ «*Φῶς ἰλαρόν*».



### Η

#### Ἦχος – ἦχοι.

Ἡ Ἐκκλησιαστικὴ (Βυζαντινὴ) μουσικὴ εἶναι συνέχεια τῆς ἀρχαίας ἐλληνικῆς μουσικῆς καὶ ἔχει ἀμεση σχέση μετὰ ἐκείνην καὶ συγγένεια. Ἀπὸ τὰ «πολυειδῆ ἀρχαία μέλη – τρόπους» ἡ Ἐκκλησία ἐξέλιξε μόνον ὀκτὼ, τὰ ὁποῖα καὶ ἐνέταξε σὲ ἰσάριθμους ἦχους (ΘΗΕ 6, 93 – 94).

Οἱ ὀκτὼ αὐτοὶ ἦχοι ἢ τρόποι Ψαλμωδίας, στὴν Ἐκκλησιαστικὴ τους μορφή ἔχουν τὰ ὀνόματα: Πρῶτος, Δεύτερος, Τρίτος, Τέταρτος, Πλάγιος τοῦ Πρώτου, Πλάγιος τοῦ Δευτέρου, Πλάγιος τοῦ Τρίτου ἢ Βαρὺς καὶ Πλάγιος τοῦ Τετάρτου.

Ο Π ρ ὶ τ ο ς ἦ χ ο ς τῆς Ἐκκλησιαστικῆς μουσικῆς εἶναι σύμφωνα μετὰ τὴν παράδοσις ὁ Δώριος τῶν ἀρχαίων. Λέγεται ἔτσι γιὰ τὸν μεταχειρίστηκαν πρῶτοι οἱ Δωριεῖς καὶ ἐφευρέτης του λέγεται πῶς εἶναι ὁ Θάμυρις ἀπὸ τὴ Θράκη. Ἀπὸ ἀποψη ἦθος (δηλαδὴ διαθέσεως τὴν ὁποία ἐκφράζει τὸ μέλος καὶ τὴν ὁποία ζητᾷ νὰ μεταδώσει σ' αὐτοὺς ποὺ ἀκοῦν) ἐξεταζόμενος ὁ πρῶτος ἦχος παρουσιάζει χαρρακτῆρα σεμνόν, ἀξιωματικόν, μέγαλοπρεπῆ, σοβαρό. Μποροῦμε νὰ ποῦμε ὅτι ὁ ἦχος αὐτὸς συνδυάζει ἀρμονικὰ τὸ ἀπλὸ καὶ τὸ μεγαλοπρεπές, τὸ σοβαρό καὶ τὸ ἰλαρό, τὸ γλυκὸ καὶ τὸ σεμνόν.

Ὁ Δ ε ῦ τ ε ρ ο ς ἦ χ ο ς εἶναι ἴσως ὁ Λύδιος τρόπος. Ὀνομάσθηκε ἔτσι γιὰ τὴν κατάγεται ἀπὸ τὴ Λυδία ἢ γιὰ τὴν ἦταν περισσότερο προσφιλὴς στοὺς Λύδους. Ἐφευρέτης τοῦ εἶναι ὁ Ἀμφίων ἢ ὁ Ὀλυμπος. Τὸ ἦθος τοῦ δευτέρου ἦχου εἶναι μᾶλλον συσταλτικόν.

## Γ) ΠΙΣΤΗ ΚΑΙ ΖΩΗ

**Ἑρμηνεία στο «Πάτερ ἡμῶν» (Θ')**

(*Ἁγίου Μακαρίου τοῦ Νοταῤᾶ*)

**«Γεννηθήτω τὸ θέλημά Σου  
ὡς ἐν οὐρανῷ καὶ ἐπὶ τῆς γῆς» (Β')**

Ἐπίσης δὲν θὰ διαφέρουμε ἀπὸ τοὺς ἀνθρώπους αὐτοὺς ποὺ ζοῦσαν τὴν περίοδο ἐκείνη τῆς ἀναρχίας, ἡ ὁποία ἀναφέρεται στὸ βιβλίο τῶν Κριτῶν. Ἐκεῖ λοιπὸν λέει: «*Ὁ καθένας ἔκανε ἐκεῖνο ποὺ ἔκρινε ὅτι εἶναι καλὸ γιὰ τὰ δικά του μάτια καὶ τὰ δικά του κριτήρια, διότι δὲν ὑπῆρχε βασιλιάς νὰ κυβερνήσει τίς ἡμέρες ἐκεῖνες*».

Γιὰ τὸν ἴδιο λόγο καὶ οἱ Ἑβραῖοι, ἤθελαν νὰ θανατώσουν τὸν Κύριό μας ἀπὸ τὸ φθόνο τους, ἐνῶ ὁ Πιλάτος ἤθελε νὰ τὸν ἀπολύσει, διότι δὲν ἔβρισκε σ' Αὐτὸν αἰτία θανάτου. Ἐκεῖνοι ὅμως πῆραν τὸ λόγο καὶ εἶπαν: «*Ἐμεῖς ἔχουμε νόμο, καὶ σύμφωνα μὲ τὸ νόμο μας, πρέπει νὰ πεθάνει, ἐπειδὴ ὀνόμασε τὸν ἑαυτὸ τοῦ Υἱοῦ τοῦ Θεοῦ*». Αὐτὰ ὅμως ἦταν ὅλα ψέματα. Γιατί ποὺ βρίσκεται στὸ νόμο ὅτι πρέπει νὰ πεθάνει ὅποιος θὰ ὀνομάσει τὸν ἑαυτὸ του υἱὸ τοῦ Θεοῦ, ἐφόσον μάλιστα ἡ Ἁγία Γραφή ὀνομάζει τοὺς ἀνθρώπους θεοὺς καὶ υἱοὺς τοῦ Θεοῦ; Ὅποτε, λέγοντας οἱ Ἑβραῖοι «*νόμο ἔχουμε*», λένε ψέματα, διότι τέτοιος νόμος δὲν ὑπάρχει.

Βλέπεις, ἀγαπητέ, ὅτι ἔκαναν νόμο τὸ φθόνο καὶ τὴν κακία τους; Σ' αὐτοὺς τοὺς ἀνθρώπους ἀναφέρεται ὁ σοφὸς Σολομώντας, ὅταν λέει: «*Ἄς κάνουμε νόμο τῆ δύναμῆ μας, γιὰ νὰ παγιδεύσουμε κρυφὰ τὸν δίκαιο*». Ὁ νόμος βέβαια καὶ οἱ Προφῆτες ἔγραφαν ὅτι θὰ ἔλθει ὁ Χριστὸς καὶ θὰ σαρκωθεί καὶ θὰ πεθάνει γιὰ τὴ σωτηρία τοῦ κόσμου, ὄχι ὅμως γιὰ τὸ σκοπὸ ποὺ ἔθεταν ἐκεῖνοι, οἱ παράνομοι.

Λοιπὸν, ἂς προσπαθήσουμε νὰ μὴν πάθουμε κι ἐμεῖς ὅ,τι ἔπαθαν οἱ Ἑβραῖοι. Ἄς φροντίσουμε νὰ τηροῦμε τίς ἐντολές τοῦ Κυρίου μας καὶ ἂς μὴν πορευόμαστε ἔξω ἀπὸ ὅσα εἶναι γραμμένα στὴν Ἁγία Γραφή. Καὶ «*οἱ ἐντολές Του δὲν εἶναι βαριές*», καθὼς τὸ λέει καὶ ὁ εὐαγγελιστὴς Ἰωάννης. Καὶ ἐπειδὴ ὁ Κύριός μας ἔκανε τὸ θέλημα τοῦ Πατέρα Του ἀνελλιπῶς στὴ γῆ, γι' αὐτὸ πρέπει νὰ τὸν παρακαλοῦμε νὰ δίνει δύναμη καὶ σὲ μᾶς καὶ νὰ μᾶς φωτίζει νὰ κάνουμε κι ἐμεῖς τὸ ἅγιό Του θέλημα στὴ γῆ, καθὼς τὸ κάνουν οἱ ἅγιοι Ἀγγελοὶ στὸν Οὐρανό. Διότι «*χωρὶς τῆ δικῆ Του συνέργεια, δὲν μπορούμε νὰ κάνουμε τίποτε*». Καὶ ἔτσι ὅπως ὑποτάσσονται οἱ Ἀγγελοὶ χωρὶς ἀντιλογία σ' ὅλα τα θεῖα προστάγματά Του, ἔτσι πρέπει νὰ ὑποτασσόμαστε κι ἐμεῖς ὅλοι οἱ ἄνθρωποι στὸ θεῖο θέλημα Του, τὸ ὁποῖο περιέχεται μέσα στὶς Ἁγίες Γραφές, γιὰ νὰ ὑπάρχει εἰρήνη στὴ γῆ μεταξύ των ἀνθρώπων, ὅπως καὶ στὸν Οὐρανὸ μεταξύ των Ἀγγέλων.

## Δ) ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΤΟΥΣ ἉΓΙΟΥΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ ΜΑΣ

**Σαράντα Ὁσιοπαρθενομάρτυρες  
καὶ Ἀμμοῦν ὁ Διδάσκαλός τους,  
1 Σεπτεμβρίου**

Ὁ ἅγιος Ἀμμοῦν ἦταν Διάκονος στὴν Ἀδριανούπολη τῆς Θράκης καὶ ὑπῆρξε διδάσκαλος καὶ πνευματικὸς ὁδηγὸς τῶν σαράντα Ὁσιοπαρθενομαρτύρων. Ἡ ἀκριβὴς χρονικὴ περίοδος τῆς ζωῆς τους δὲν ἀναφέρεται στὰ Συναξάρια, εἶναι ὅμως βέβαιο ὅτι ἔζησαν κατὰ τὴν περίοδο τῶν διωγμῶν, δηλαδὴ στοὺς πρώτους χριστιανικοὺς αἰῶνες. Συνελήφθησαν ἀπὸ τὸν ἡγεμόνα τῆς Ἀδριανουπόλεως Βάβδο, ἐπειδὴ ἀρνήθηκαν νὰ θυσιάσουν στὰ εἰδῶλα καὶ ὀδηγήθηκαν στὸν ἄρχοντα τῆς Θράκης Λικίνιο. Ὁμολόγησαν μὲ παρρησία τὴν πίστη τους καὶ ὑπέμειναν τὰ φρικτὰ βασανιστήρια μὲ θαυμαστὴ ἀνδρεία καὶ ἀδιάλειπτη προσευχή. Ἐντύπωση προξενεῖ τὸ γεγονὸς ὅτι ὁ τύραννος ἐπεφύλαξε στὶς σαράντα μάρτυρες καὶ στὸν Διδάσκαλό τους διαφορετικὸ τρόπο θανάτου. Τὶς πρώτες δέκα τίς ἔκαψε ζωντανές, τίς ἐπόμενες ὀκτὼ τίς ἀποκεφάλισε, τίς ἄλλες δέκα τίς σκότωσε μὲ ξίφος, ἀφοῦ τίς κτύπησε στὸ στόμα καὶ στὴν καρδιά. Τέλος, τίς ὑπόλοιπες δώδεκα τίς θανάτωσε μὲ μαχαίρια καὶ πυρακτωμένα σίδερα στὸ στόμα. Τὸν Διδάσκαλό τους τὸν θανάτωσε, ἀφοῦ τοῦ ἔβαλε πυρακτωμένη καλύπτρα στὸ κεφάλι ἢ κατὰ μίαν ἄλλη ἐκδοχὴ τὸν ἀποκεφάλισε.

Στὴν συνέχεια, θεωροῦμε σκόπιμο νὰ παραθέσουμε τὰ ὀνόματα τῶν Ὁσιοπαρθενομαρτύρων, γιὰ νὰ τὰ γνωρίζουν κυρίως ὅσες φέρουν τὸ ὄνομά τους, νὰ ἐορτάζουν τὴν μνήμη τους καὶ νὰ ἐπικαλοῦνται τίς πρεσβεῖες τους.

Τὰ καταγράφουμε μὲ ἀλφαβητικὴ σειρά: Ἀδαμαντίνη, Ἀθηνᾶ, Ἀκριβῆ, Ἀντιγόνη, Ἀριβοία, Ἀσπασία, Ἀφροδίτη, Διόνη, Δωδώνη, Ἐλπινίκη, Ἐρασμία, Ἐρατώ, Ἑρμηνεία, Εὐτέρπη, Θάλεια, Θεανὸν, Θεανὼ, Θεονύμφη, Θεοφάνη, Καλλιρόη, Καλλίστη, Κλειώ, Κλεονίκη, Κλεοπάτρα, Κοραλία, Λάμπρω, Μαργαρίτα, Μαριάνθη, Μελπομένη, Μόσχω, Οὐρανία, Πανδῶρα, Πηνελόπη, Πολυμνία, Πολυνίκη, Σαπφώ, Τερψιχόρη, Τρωᾶς, Χαΐδω καὶ Χαρίκλεια.

Οἱ ἅγιες αὐτὲς γυναῖκες γνώριζαν πολὺ καλὰ ὅτι δὲν μπορεῖ νὰ ὑπάρξει ὑγιὴς πνευματικὴ ζωὴ χωρὶς καθοδήγηση ἀπὸ ἔμπειρο πνευματικὸ ὁδηγό, διότι μπορεῖ νὰ γίνουν σοβαρὰ λάθη μὲ τραγικὲς συνέπειες γιὰ τὸν ἄνθρωπο καὶ γιὰ τὸ αἰώνιο μέλλον του. Ὅπως, ἀκριβῶς, δὲν εἶναι δυνατὴ ἡ ἀπόκτηση γνώσης χωρὶς καταρτισμένους ἐκπαιδευτικοὺς ἢ ἡ σωστὴ ἐκγύμναση τῶν ἀθλητῶν χωρὶς τοὺς κατάλληλους προπονητές. Ὁ διδάσκαλος τῆς πνευματικῆς ζωῆς νοθετεῖ καὶ διδάσκει καὶ μὲ τὸν λόγο, ἀλλὰ κυρίως μὲ τὴν ὅλη βιοτὴ καὶ πολιτεία του, ἐπειδὴ δὲν προσφέρει ξερὲς ἐγκεφαλικὲς γνώσεις, ἀλλὰ ἐμπειρία ζωῆς.

# Ε) Προγραμμα Ακολουθιών Σεπτεμβρίου 2019

Κυριακή	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
<b>1</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Ἀρχὴ τῆς Ἰνδίκτου  <i>(Νέο</i> <i>Ἐκκλησιαστικό</i> <i>ἔτος)</i>  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>2</b>  μ. Ἀγιασμός 8.30 π.μ.	Στὴν προτροπὴ τοῦ ἱερέως <i>« Ἀγαπήσωμεν ἀλλήλους,</i> <i>ἵνα ἐν ὁμονοίᾳ ὁμολογήσωμεν»</i> πρὶν ἀπὸ τὸ Σύμβολο τῆς πίστεως σὲ κάθε Θεία Λειτουργία, θὰ ἦταν σημαντικὸ νὰ ἀσπαζόμεστε εἰρηνικὰ ὁ ἓνας τὸν ἄλλο, φανερώνοντας ἀκριβῶς τὴν ἐνότητα τῆς Ἐκκλησίας.		<b>5</b>  Ἑσπερινὸς 6.00 μ.μ.	<b>6</b> Θαῦμα Ἀρχαγγέλλου Μιχαὴλ ἐν Χώναις  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>7</b>  Ἑσπερινὸς Κυριακῆς  6.00 μ.μ.	
<b>8</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Γενέσιο Ὑπεραγίας Θεοτόκου  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>9</b>  Ἑσπερινὸς 6.00 μ.μ.	Οἱ ἀκολουθίες ποὺ σημειώνονται <i>μὲ πορτοκαλί</i> <i>χρῶμα</i> θὰ τελοῦνται στὸ Παρεκκλήσιο τοῦ ἱ.Χρυσοστόμου		Οἱ ἐφημέριοι διακονοῦν στὸ Κοιμητήριον καθε Σάββατο 11-12 π.μ. (ἐκτὸς ἀπροόπτου)		<b>13</b>  Μέγας Ἑσπερινὸς Τ.Σταυροῦ 7.00 μ.μ.	<b>14</b> <b>ΥΨΩΣΙΣ</b> <b>ΤΙΜΙΟΥ</b> <b>ΣΤΑΥΡΟΥ</b>  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ. *** Ἑσπερινὸς Κυριακῆς 6.00 μ.μ.
<b>15</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> μετὰ τὴν Ὑψωσιν  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>16</b>  Ἑσπερινὸς 6.00 μ.μ.	<b>17</b> Ἀγ.Σοφίας Πίστεως καὶ Ἀγάπης  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.		<b>19</b>  Ἑσπερινὸς 6.00 μ.μ.	<b>20</b> Ἀγ.Εὐσταθίου  Παρεκκλήσιο Ἀγ.Παρασκευῆς  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>21</b>  Ἑσπερινὸς Κυριακῆς 6.00 μ.μ.	
<b>22</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Α' Λουκᾶ  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	<b>23</b>  Ἑσπερινὸς 6.00 μ.μ.	<b>24</b> Εἰκόνας Παναγίας Μυρτιδιώτισσας & Ὁσ.Σιλουανοῦ  Θ.Λειτουργία Παρεκκλήσιο Ἀγ. Ἀναργύρων 7.00 π.μ.	<b>25</b>  <b>ἈΓΡΥΠΝΙΑ</b>  Ἀγ. Ἰωάννου τοῦ Θεολόγου 8.30 μ.μ. – 1.00 π.μ.	<b>26</b> Ἀγ.Ιω.Θεολόγου  Ἀπὸ τὴν Παρασκευὴ 20 Σεπτεμβρίου καὶ κάθε Παρασκευὴ θὰ γίνονται οἱ Ἑβδομαδιαῖες ὁμιλίες στὶς 6 μ.μ.	<b>28</b>  Ἑσπερινὸς Κυριακῆς 6.00 μ.μ.		
<b>29</b> <b>ΚΥΡΙΑΚΗ</b> Β' Λουκᾶ  Θ.Λειτουργία 7.00 π.μ.	Τὸ μυστήριον τῆς ἱ. ἐξομολογήσεως θὰ τελεσθεῖ στὶς 3/9 & 17/9 ἀπὸ τὶς 6.00 μ.μ.						
<b>ΕΝΙΣΧΥΣΑΤΕ</b> <b>ΤΗΝ ἈΓΙΟΓΡΑΦΗΝ</b> ΤΟΥ ΝΑΟΥ ΜΑΣ ΚΑΙ ΤΟΥ ΠΑΡΕΚΚΛΗΣΙΟΥ ΤΟΥ ΙΕΡΟΥ ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΥ				ἈΠΟ ἈΡΧΕΣ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ ΘΑ ΓΙΝΟΝΤΑΙ ΟΙ ΕΓΓΡΑΦΕΣ ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΜΑΣ ΣΧΟΛΕΙΑ ΚΑΘΩΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΣΧΟΛΗ ΒΥΖΑΝΤΙΝΗΣ ΜΟΥΣΙΚΗΣ			